

Piątek 2025.11.21

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pasta z soczewicy czerwonej 80g (9,10,12) Salatka z ogórka konserwowego i cebuli z zielenią 70g (9,10,12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pasta z soczewicy czerwonej 80g (9,10,12) Salatka z pomidora i zieleniny 70g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Pasta z soczewicy czerwonej 80g (9,10,12) Salatka z ogórka konserwowego i cebuli z zielenią 70g (9,10,12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pasta z soczewicy czerwonej 80g (9,10,12) Salatka z pomidora i zieleniny 70g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pasta selerowa 80g(9,10,12) Pomidor b/sk70g Szynka drob.30g (1,3,6,7,9,10,12)

II śniadanie cukrzyca: Mus owocowy 1 szt (12)

Obiad

Zupa z cukinii zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Ryba gotowana z ziołami 130g (4,9,10,12) Sos grecki 250g (1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Ryba gotowana z ziołami 130g (4,9,10,12) Sos grecki 250g (1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Ryba gotowana z ziołami 130g (4,9,10,12) Sos grecki 250g (1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kompot owocowy 250ml Salatka z buraków 200g (10,12)	Zupa z cukinii zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Ryba gotowana z ziołami 130g (4,9,10,12) Sos grecki 250g (1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kompot owocowy 250ml	Zupa z cukinii zabielana 300 ml (1,7,9,10,12) Ryba gotowana z ziołami 130g (4,9,10,12) Sos grecki 250g (1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kompot owocowy 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: jabłko 1 szt

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 70g(7,10) Salatka z pomidora i ogórka kiszzonego 70g (12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 70g(7,10) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 70g(7,10) Salatka z pomidora i ogórka kiszzonego 70g (12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 100g(7,10) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z ziołami 70g(7,10) Pomidor b/sk70g Dżem 50g(12)
--	--	--	--	--

Kolacja II : budyń kokosowy 150ml (7), cukrzyca budyń kokosowy bez cukru 150ml (7)

Sobota 2025.11.22

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml(7) Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Jabłko prażone 50g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml(7) Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Jabłko prażone 50g (12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Jabłko prażone 50g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml(7) Szynka szkolna 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Jabłko prażone 50g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml(7) Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor bez skórki 70g Jabłko prażone 50g (12)

II śniadanie cukrzyca: Twarożek waniliowy bez cukru 100 g (7)

Obiad

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1,9,10,12) Pulpeciki drobiowe 2x65g (1,3,10) Sos biały 100ml (1,7,10) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty czerwonej 150g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1,9,10,12) Pulpeciki drobiowe 2x65g (1,3,10) Sos biały 100ml (1,7,10) Ziemniaki 250 g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1,9,10,12) Pulpeciki drobiowe 2x65g (1,3,10) Sos biały 100ml (1,7,10) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty czerwonej 150g (12) Pomarańcza 1szt Kompot owocowy 250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1,9,10,12) Pulpeciki drobiowe 2x65g (1,3,10) Sos biały 100ml (1,7,10) Ziemniaki 250 g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 300 ml (1,9,10,12) Pulpeciki drobiowe 2x65g (1,3,10) Sos biały 100ml (1,7,10) Ziemniaki 250 g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: kisiel wiśniowy 150ml

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor 50g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor 50g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor 50g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 70g (6, 7, 9) Pomidor 50g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor b/sk 70g Ser biały 50g (7)
--	--	--	---	--

Kolacja II : sok pomidorowy 200ml (9,12)

Niedziela 2025.11.23

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Kielbasa Śląska na ciepło 70g(6,9,10,12) Musztarda 20g (1,10,12) Salatka z ogórka kiszzonego, papryki konserwowej i zieleniny 80g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Parówka drobiowa na ciepło 70g (6,7,9,10,12) Ketchup 20g (9,10,12) Salatka z pomidora 100g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Parówka drobiowa na ciepło 70g (6,7,9,10,12) Ketchup 20g (9,10,12) Salatka z pomidora 100g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Parówka drobiowa na ciepło 70g (6,7,9,10,12) Ketchup 20g (9,10,12) Salatka z pomidora 100g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Szynka drobiowa 50g (1,6,7,9,10,12) Pasta warzywna 80g(9,10) Pomidor b/sk 70g

II śniadanie cukrzyca: Sok jabłkowy 200 ml

Obiad

Rosół z kaszką manną 300 ml (1,9,10,12) Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż na sypko 200g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml	Rosół z kaszką manną 300 ml (1,9,10,12) Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż na sypko 200g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml	Rosół z kaszką manną 300 ml (1,9,10,12) Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż brązowy 200g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml Kiwi 1 szt	Rosół z kaszką manną 300 ml (1,9,10,12) Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż na sypko 200g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml	Rosół z kaszką manną 300 ml (1,9,10,12) Udko gotowane 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż na sypko 200g Seler 200g Kompot owocowy 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: budyń waniliowy 150ml (7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 50g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Powidła śliwkowe 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 50g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Powidła śliwkowe 30g (12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 50g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Ogórek konserwowy 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 70g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Powidła śliwkowe 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 50g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Powidła śliwkowe 30g (12)
---	---	--	--	--

Kolacja II : mandarynka 2 szt

Poniedziałek 2025.11.24

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Paszтет z kruszonką 70g (1, 3, 6, 7, 9, 10) Sałatka z pomidora i cebuli 100g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora 80g Dżem 30g (12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora i cebuli 100g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Filecik zapiekany na maśle 70g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora 80g Dżem 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Dżem 30g (12)

II śniadanie cukrzyca: Koktajl mleczny 200ml(7)

Obiad

Zupa ogórkowa z serem topionym 300 ml (1,7,9,10,12) Gulasz wieprzowy w sosie ciemnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza gryczana 200g Sałatka z ogórka kiszzonego150g(12) Kompot owocowy 250ml	Zupa warzywna z kaszą kuskus 300 ml(1,3,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250g Buraczki gotowane 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa ogórkowa z serem topionym 300 ml (1,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza gryczana 200g Sałatka z ogórka kiszzonego150 g (12) Kompot owocowy 250ml Buraczki gotowane 200g(10,12)	Zupa warzywna z kaszą kuskus 300 ml(1,3,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250g Buraczki gotowane 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa warzywna z kaszą kuskus 300 ml(1,3,7,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250g Buraczki gotowane 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: jabłko pieczone 1 szt

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Sałatka z ogórka konserwowego, papryki i kukurydzy 80g (9,10,12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Sałatka z ogórka konserwowego, papryki i kukurydzy 80g (9,10,12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 70g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor b/z sk70g Jogurt 100ml(7,12)
---	---	---	--	--

Kolacja II : kisiel z owocami 150ml. cukrzyca bez cukru

Wtorek 2025.11.25

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Ser żółty 50g (1,7,12) Ogórek konserwowy 70g (9,10,12) Szynka drobiowa 30g.(6, 7, 9)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Pomidor 70g Szynka drobiowa 30g.(6, 7, 9)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Ogórek konserwowy 70g (9,10,12) Szynka drobiowa 30g.(6, 7, 9)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Pomidor 70g Szynka drobiowa 30g.(6, 7, 9)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Pasta z białka jaja 70g(3) Pomidor b/sk70g Szynka drobiowa 30g.(6, 7, 9)

II śniadanie cukrzyca: Galaretka owocowa 150 g

Obiad

Zupa koperkowa z ryżem 300 ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g Sos chrzanowy 100ml (1,12) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g Sos naturalny100ml (1,6,7,9,10,12) Ziemniaki 250g.. Buraczki gotowane 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g Sos chrzanowy 100ml (1,12) Ziemniaki 250g. Surówka z białej kapusty 150g (12) Kompot owocowy 250ml Buraczki gotowane 200g(10,12)	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g Sos naturalny100ml (1,6,7,9,10,12) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 300 ml (1,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g Sos naturalny100ml (1,6,7,9,10,12) Ziemniaki 250g. Buraczki gotowane 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml
--	--	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: Gruszka 1szt.

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z suszonymi pomidorami i zieleniną 70g (7) Filecik zapiekany na maśle 30g (6, 7, 9) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z suszonymi pomidorami i zieleniną 70g (7) Filecik zapiekany na maśle 30g (6, 7, 9) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z suszonymi pomidorami i zieleniną 70g (7) Filecik zapiekany na maśle 30g (6, 7, 9) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z suszonymi pomidorami i zieleniną 70g (7) Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg z suszonymi pomidorami i zieleniną 70g (7) Filecik zapiekany na maśle 30g (6, 7, 9) Miód 25g(12)
---	---	---	--	--

Kolacja II : kanapka z masłem i pastą warzywną 130g (1,7,9,10,12)

Środa 2025.11.26

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Szynka rodzinna 50g (6, 7, 9) Salatka z ogórka kiszzonego i cebuli z natką pietruszki 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Szynka rodzinna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Szynka rodzinna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Szynka rodzinna 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Szynka rodzinna 50g (6, 7, 9) Pomidor b/sk70g Pasta warzywna 80g(9,10,12)

II śniadanie cukrzyca: Marchewka tartą 80 g

Obiad

Kapuśniak z kapusty kiszzonej 300 ml (1,7,9,10,12) Kotlet smażony z kurczaka (z mięsa mielonego)130g (1,3,7,10,12) Sos koperkowy 100ml(1,7,10) Ziemniaki 250 g Brokuł 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa dyniowa na słodko 300 ml (1,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos koperkowy 100ml(1,7,10) Ziemniaki 250 g Brokuł 200g Kompot owocowy 250ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej 300 ml (1,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos koperkowy 100ml(1,7,10) Ziemniaki 250 g Brokuł 200g Kompot owocowy 250ml Surówka wielowarzywna 150g (9,10,12)	Zupa dyniowa na słodko 300 ml (1,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos koperkowy 100ml(1,7,10) Ziemniaki 250 g Brokuł 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa dyniowa na słodko 300 ml (1,7,9,10,12) Stuka z mięsa drobiowego gotowana 130g Sos koperkowy 100ml(1,7,10) Ziemniaki 250 g Jarzyny z wody 200g Kompot owocowy 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: galaretka owocowa 150 ml

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szlachecka 50g (6, 7, 9) Ogórek kiszony 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szlachecka 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szlachecka 50g (6, 7, 9) Ogórek kiszony 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szlachecka 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szlachecka 50g (6, 7, 9) Pomidor b/sk 70g Dżem 30g(12)
---	--	--	--	--

Kolacja II : jogurt owocowy 100ml(7), jogurt naturalny 100 ml (7)

Czwartek 2025.11.27

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzykowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynkowa 50g (6,7,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynkowa 50g (6,7,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Szynkowa 50g (6,7,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynkowa 70g (6,7,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynkowa 50g (6,7,9) Pomidor b/sk 70g Jabłko gotowane 1szt

II śniadanie cukrzyca: Budyń 150 ml (7)

Obiad

Zupa z brokułami i kaszą jaglaną 300 ml (1,7,9,10,12) Makaron gotowany 250g (1,3) Sos boloński z marchewką 250ml (1,9,10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z brokułami i kaszą jaglaną 300 ml (1,7,9,10,12) Makaron gotowany 250g (1,3) Sos boloński z marchewką 250ml (1,9,10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z brokułami i kaszą jaglaną 300ml (1,7,9,10,12) Makaron razowy 250g Sos boloński z marchewką 250ml (1,9,10,12) Kompot owocowy 250ml Surówka z kapusty 150g(12)	Zupa z brokułami i kaszą jaglaną 300ml (1,7,9,10,12) Makaron gotowany 250g (1,3) Sos boloński z marchewką 250ml (1,9,10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z kaszą jaglaną 300 ml (1,7,9,10,12) Makaron gotowany 250g (1,3) Sos boloński z marchewką 250ml (1,9,10,12) Kompot owocowy 250ml
--	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzyca: twarożek z zieleciną 100g(7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopocka 50g (1, 6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli 80g(12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopocka 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopocka 50g (1, 6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego, jabłka i cebuli 80g(12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopocka 70g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopocka 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor b/sk 70g Twarożek 50g(7)
--	---	--	--	--

Kolacja II : jabłko 1 szt

Piątek 2025.11.28

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pasta z ryby gotowanej 80g (4,9,10) Sałatka z ogórka konserwowego i kapusty pekińskiej 100g (10,12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pasta z ryby gotowanej 80g (4,9,10) Pomidor 70g Sałata 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Pasta z ryby gotowanej 80g (4,9,10) Sałatka z ogórka konserwowego i kapusty pekińskiej 70g (10,12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pasta z ryby gotowanej 80g (4,9,10) Pomidor 70g Sałata 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Pasta z ryby gotowanej 80g (4,9,10) Pomidor b/sk 70g Pasta warzywna 80g(9,10,12)

II śniadanie cukrzyca: Mandarynki 2 szt

Obiad

Zupa barszcz czerwony zabieleny 300 ml (7,9,10,12) Gzik 150g(7) Ziemniaki 250g	Zupa barszcz czerwony zabieleny 300 ml (7,9,10,12) Gzik 150g(7) Ziemniaki 250g	Zupa barszcz czerwony zabieleny 300 ml (7,9,10,12) Gzik 150g(7) Ziemniaki 250g	Zupa barszcz czerwony zabieleny 300 ml (7,9,10,12) Gzik 150g(7) Ziemniaki 250g	Zupa barszcz czerwony zabieleny 300 ml (7,9,10,12) Gzik 150g(7) Ziemniaki 250g
Jabłko 1 szt Kompot 250ml	Jabłko 1 szt Kompot 250ml Kompot 250ml	Jabłko 1 szt Kompot 250ml Kompot 250ml	Jabłko 1 szt Kompot 250ml Kompot 250ml	Jabłko 1 szt Kompot 250ml Kompot 250ml

Podwieczorek cukrzyca: koktajl mleczny owocowy 200ml (7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Paprykarz 80g (1,4,9,10,12) Sałatka z pomidora i papryki konserwowej 70g (9,10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Paprykarz 80g (1,4,9,10,12) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Paprykarz 80g (1,4,9,10,12) Sałatka z pomidora i papryki konserwowej 70g (9,10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Paprykarz 80g (1,4,9,10,12) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Paprykarz 80g (1,4,9,10,12) Pomidor b/sk 70g Twarożek 50g(7)
--	---	--	--	---

Kolacja II : kiwi 1 szt

Sobota 2025.11.29

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml (7) Paszтет zapiekany 70g(1,3,6,7,9,10,12) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml (7) Szynkowa 50g (6,7,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Szynkowa 50g (6,7,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml (7) Szynkowa 70g (6,7,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z płatkami ryżowymi 300ml (7) Szynkowa 50g (6,7,9) Pomidor b/sk 70g Jabłko gotowane 1szt

II śniadanie cukrzyca: jogurt naturalny 100ml (7)

Obiad

Zupa kalafiorowa zabelana 300 ml (1,7,9,10,12) Mięso drobiowe w sosie pomidorowym 130/100 g(1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty białej 150g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa zabelana 300 ml (1,7,9,10,12) Mięso drobiowe w sosie pomidorowym 130/100 g(1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Sałatka z selera gotowanego z koperkiem, olejem i sokiem cytryny 200 g (9,10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa zabelana 300 ml (1,7,9,10,12) Mięso drobiowe w sosie pomidorowym 130/100 g(1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty białej 150g (12) Kompot owocowy 250ml Sałatka z buraków gotowanych 200g (10,12)	Zupa kalafiorowa zabelana 300 ml (1,7,9,10,12) Mięso drobiowe w sosie pomidorowym 130/100 g(1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Sałatka z selera gotowanego z koperkiem, olejem i sokiem cytryny 200 g (9,10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana zabelana 300 ml (1,7,9,10,12) Mięso drobiowe w sosie pomidorowym 130/100 g(1,9,10,12) Ziemniaki 250 g Sałatka z selera gotowanego z koperkiem, olejem i sokiem cytryny 200 g (9,10,12) Kompot owocowy 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: gruszka 1 szt

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor 50g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor 50g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor 50g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 70g (6, 7, 9) Pomidor 50g Ser biały 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor b/sk 70g Ser biały 50g (7)
--	--	--	---	--

Kolacja II : budyń śmietankowy 150ml (7) cukrzyca: budyń bez cukru 150 ml (7)

Niedziela 2025.11.30

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Kielbasa biała na ciepło 70g (1, 6, 7, 9, 10) Chrzan 20g (10,12) Sałatka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Kielbasa biała na ciepło 70g (1, 6, 7, 9, 10) Ketchup20g(9,10,12) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Kielbasa biała na ciepło 70g (1, 6, 7, 9, 10) Ketchup20g(9,10,12) Sałatka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Kielbasa biała na ciepło 70g (1, 6, 7, 9, 10) Ketchup20g(9,10,12) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Filet zapiekany 50g (1, 6, 7, 9) Dżem 30g Pomidor b/z sk70 g Ser biały 30g(7)

II śniadanie cukrzyca: Galaretka owocowa 150 g

Obiad

Rosół z ryżem 300ml Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż na sypko 200g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml	Rosół z ryżem 300ml Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż na sypko 200g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml	Rosół z ryżem 300ml Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż brązowy na sypko 200g Kalafior 200 g Jabłko 1 szt Kompot owocowy 250ml	Rosół z ryżem 300ml Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż na sypko 200g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml	Rosół z ryżem 300ml Udko duszone 130g(10) Sos mleczny 100ml (1,7,10) Ryż na sypko 200g Seler gotowany 200 g Kompot owocowy 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: mus z jabłka prażonego 100g(12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 50g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Powidła śliwkowe 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 50g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Powidła śliwkowe 30g (12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 50g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Ogórek kiszony 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 70g (6,7,9,10,12) Pomidor 70g Powidła śliwkowe 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka delikatna z fileta 50g (6,7,9,10,12) Pomidor b/z sk70 g Powidła śliwkowe 30g (12)
---	---	---	--	---

Kolacja II : twaróg naturalny 100g(7)

Poniedziałek 2025.11.31

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora 80g Dżem owocowy 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora 80g Dżem owocowy 30g (12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora 80g Mus z jabłka prażonego 50g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora 80g Dżem owocowy 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Filecik zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pasta warzywna 80g (9,10,12) Dżem owocowy 30g (12)

II śniadanie cukrzyca: Gruszka 1 szt

Obiad

Zupa ziemniaczana z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 150g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 150g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana z kluseczkami 300 ml (1,3,7,9,10,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzyca: jog nat 100 ml (7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka szkolna 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70 g Jabłko got. 1 szt
---	---	---	--	--

Kolacja II : sok waezywny 200 ml (9,12)