

Poniedziałek**1.12.2025****Śniadanie**

Dieta Podstawowa	Dieta Lekkostrawna	Dieta Cukrzycowa	Dieta Bogato-białkowa	Dieta Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Szynka bartnika 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 20g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Szynka bartnika 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 20g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Szynka bartnika 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 20g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Szynka bartnika 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Roszponka 20g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300 ml (7) Szynka bartnika 50g (6, 7, 9) Pasta warz. 80g (9) Roszponka 20g

II śniadanie cukrzyca: pomarańcza 1szt

Obiad

Żurek 300 ml (1,3,9,10,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 150g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (9,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Brokuł 200g Kompot owocowy 250ml	Żurek 300 ml (1,3,9,10,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli 150g (12) Brokuł 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (9,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Kasza jęczmienna 200g (1) Brokuł 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (9,12) Gulasz z żołądków drobiowych w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250g Marchew gotowana 200g Kompot owocowy 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Mielonka wieprzowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Papryka konserwowa 70g (10,12) Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Filet zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Filet zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Papryka konserwowa 70g (10,12) Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Filet zapiekany na maśle 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Filet zapiekany na maśle 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Twaróg 50g (7)
--	--	--	--	--

II kolacja: banan 1 szt., cukrzyca: pomarańcza 1 szt

Wtorek
2.12.2025
Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Majonez 20g (3,6,7,10,12) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Sos jogurtowy 20g(7) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Sos jogurtowy 20g(7) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (7) Jajko gotowane na ciepło 1szt (3) Sos jogurtowy 20g(7) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml (7) Pasta z białka jaja 70g(3) Sos jogurtowy 20g(7) Pomidor b/z sk70 Mix sałat 30g

II śniadanie cukrzyca: mus warzywno – owocowy 1 szt (9)

Obiad

Zupa warzywna z kaszą kuskus 300 ml(1,3,7,9,10,12) Kotlet dr. z mięsa mielonego: smażyć. (3,10,12) 130g Sos naturalny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty białej 150 g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa warzywna z kaszą kuskus 300 ml(1,3,7,9,10,12) Filet z kurczaka duszony 130g (9,10) Sos naturalny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki 250 g Sałatka z buraczków 200 g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa warzywna z kaszą kuskus 300 ml(1,3,7,9,10,12) Filet z kurczaka duszony 130g(9,10) Sos naturalny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki 250 g Surówka z kapusty białej 150 g (12) Jabłko 1 szt Kompot owocowy 250ml	Zupa warzywna z kaszą kuskus 300 ml(1,3,7,9,10,12) Filet z kurczaka duszony 130g(9,10) Sos naturalny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki 250 g Sałatka z buraczków 200 g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa warzywna z kaszą kuskus 300 ml(1,3,7,9,10,12) Filet z kurczaka gotowany 130g(9) Sos naturalny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki 250 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy 250ml
--	---	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: Koktajl mleczny truskawkowy 200ml(7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Ser żółty 50g (7) Sałatka z pomidora z zieleniną 100g Dżem 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Sałatka z pomidora z zieleniną 100g Dżem 30g (12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Sałatka z pomidora z zieleniną 100g Ogórek kiszony 30g(12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Sałatka z pomidora z zieleniną 100g Dżem 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Pomidor b/z sk70 g Dżem (30g (12)
--	---	---	---	---

II kolacja: sok warzywny 200ml(9,12)

Środa
3.12.2025
Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka gotowana 50g (6, 7, 9) Ogórek konserwowy 70g (10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka gotowana 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka gotowana 50g (6, 7, 9) Ogórek konserwowy 70g (10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka gotowana 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka gotowana 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70 g Mix sałat 30g

II śniadanie cukrzyca: gruszka 1szt

Obiad

Zupa pomidorowa z kaszą jaglana 300ml (1,3,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130 g(12) Sos pieczeniowy jasny 100 ml (1,7,9,10) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z kaszą jaglana 300ml (1,3,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130 g(12) Sos pieczeniowy jasny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z kaszą jaglana 300ml (1,3,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130 g(12) Sos pieczeniowy jasny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki gotowane 250 g Surówka z marchwi z natką pietruszki 150g Kompot 250 ml Pomarańcza 1 szt	Zupa pomidorowa z kaszą jaglana 300ml (1,3,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa duszona 130 g(12) Sos pieczeniowy jasny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200g Kompot 250 ml	Zupa pomidorowa z kaszą jaglana 300ml (1,3,9,10,12) Sztuka mięsa drobiowa gotowana 130 g Sos pieczeniowy jasny 100ml (1,7,9,10) Ziemniaki gotowane 250 g Marchew gotowana 200g Kompot 250 ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzyca: galaretka owocowa bez cukru 150ml(12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Sałatka z ogórka konserwowego i ryżu 100g (10,12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Sałatka z pomidora i roszpunki 100g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Sałatka z ogórka konserwowego i ryżu 100g (10,12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 70g (1, 6, 7, 9, 10) Sałatka z pomidora i roszpunki 100g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor b/z sk70 g Roszponka 30g
--	--	---	--	--

II kolacja: budyń śmietankowy 150ml(7), cukrzyca: budyń śmietankowy bez cukru 150 ml (7)

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Czwartek

4.12.2025

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Polędwica wiśniowa 50g (1, 6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej 70g(12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Polędwica wiśniowa 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Polędwica wiśniowa 50g (1, 6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego i kapusty pekińskiej (12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Polędwica wiśniowa 70g (1, 6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml(7) Polędwica wiśniowa 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor b/z sk70 g Mix sałat 30g

II śniadanie cukrzyca: twarożek waniliowy 100g(7)

Obiad

Zupa grochowa 300 ml (1,9,12) Pieczeń rzymska z mięsa drobiowego 130 (1,3,) Kasza gryczana 200g Sos chrzanowy 100ml (1,12) Sałatka z buraczka 200g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (9,10,12) Pieczeń rzymska z mięsa drobiowego 130 (1,3,) Ziemniaki 250g Sos pomidorowy 100ml (1,9) Sałatka z buraczka 200g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa 300 ml (1,9,12) Pieczeń rzymska z mięsa drobiowego 130 (1,3,) Kasza gryczana 200g Sos pomidorowy 100ml (1,9) Sałatka z buraczka 200g (12) Kompot owocowy 250ml Surówka z kapusty 150g(10,12)	Zupa marchewkowa 300ml (9,10,12) Pieczeń rzymska z mięsa drobiowego 130 (1,3,) Ziemniaki 250g Sos pomidorowy 100ml (1,9) Sałatka z buraczka 200g (12) Kompot owocowy 250ml	Zupa marchewkowa 300ml (9,10,12) Pieczeń rzymska z mięsa drobiowego 130 (1,3,) Ziemniaki 250g Sos pomidorowy 100ml (1,9) Sałatka z buraczka 200g (12) Kompot owocowy 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: kisiel owocowy 150ml

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Krakowska parzona 50g (6, 7, 9) Pasta selerowa 80g (9,12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Krakowska parzona 50g (6, 7, 9) Pasta selerowa 80g (9,12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Krakowska parzona 50g (6, 7, 9) Pasta selerowa 80g (9,12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Krakowska parzona 70g (6, 7, 9) Pasta selerowa 80g (9,12) Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Krakowska parzona 50g (6, 7, 9) Pasta selerowa 80g (9,12) Rukola 30g
--	--	--	---	---

II kolacja: jabłko 1 szt

Piątek
5.12.2025
Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Paprykarz 80g (4,9,12) Ogórek zielony 70g Mus z jabłka prażonego 30g(12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Paprykarz 80g (4,9,12) Pomidor 70G Mus z jabłka prażonego 30g(12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Paprykarz 80g (4,9,12) Ogórek zielony 70g Pomidor 50g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Paprykarz 80g (4,9,12) Pomidor 70g Mus z jabłka prażonego 30g(12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml(7) Paprykarz 80g (4,9,12) Pomidor 70g Mus z jabłka prażonego 30g(12)

II śniadanie cukrzyca: kiwi 1szt

Obiad

Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,4,10) Sos cytrynowy 150(1,7,10) Ziemniaki 250g Surówka z kiszonej kapusty 150 g(12) Kompot owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,4,10) Sos cytrynowy 150(1,7,10) Ziemniaki 250g Szpinak 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,4,10) Sos cytrynowy 150(1,7,10) Ziemniaki 250g Szpinak 200g Surówka z kiszonej kapusty 150 g(12) Kompot owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,4,10) Sos cytrynowy 150(1,7,10) Ziemniaki 250g Szpinak 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 300 ml (9,10,12) Pulpet rybny gotowany 130g(1,3,4,10) Sos cytrynowy 150(1,7,10) Ziemniaki 250g Szpinak 200g Kompot owocowy 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzyca: biszkopty bez dodatku cukru 30 g (1, 3, 7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Ser żółty (7) Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Ser biały 70g (7) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Ser biały 70g (7) Sałatka z pomidora i ogórka zielonego 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Ser biały 100g (7) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Ser biały 70g (7) Pomidor b/z sk70 Mix sałat 30g
--	--	---	---	---

II kolacja: jogurt owocowy 100 ml (7), cukrzyca: jogurt naturalny 100 ml (7)

Sobota
6.12.2025
Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynka luksusowa 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli 100g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynka luksusowa 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli 100g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Szynka luksusowa 50g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli 100g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynka luksusowa 70g (6, 7, 9) Sałatka z pomidora i rukoli 100g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa rozpuszczalna 250ml Zupa mleczna z ryżem 300ml(7) Szynka luksusowa 50g (6, 7, 9) Pomidor b/sk 50g Dżem 30g(12)

II śniadanie cukrzyca: mandarynki 2szt

Obiad

Zupa jarzynowa z ryżem 300ml (9,10) Leczo mięsno-warzywne w sosie pomidorowym250g (1,9,10,12) Ryż gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 300ml (9,10) Leczo mięsno-warzywne w sosie pomidorowym250g (1,9,10,12) Ryż gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 300ml (9,10) Leczo mięsno-warzywne w sosie pomidorowym250g (1,9,10,12) Ryż brązowy 200g Kompot owocowy 250ml Jabłko 1 szt	Zupa jarzynowa z ryżem 300ml (9,10) Leczo mięsno-warzywne w sosie pomidorowym250g (1,9,10,12) Ryż gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa z ryżem 300ml (9,10) Leczo mięsno-warzywne w sosie pomidorowym250g (1,9,10,12) Ryż gotowany 200g Kompot owocowy 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzyca: ciastka „fit” bez cukru 50 g (1, 3, 7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopočka 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor 50g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopočka 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor 50g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopočka 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor 50g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopočka 70g (1, 6, 7, 9) Pomidor 50g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Polędwica sopočka 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor b/sk 50g Twaróg 50g (7)
--	--	---	--	---

II kolacja: kiwi 1szt

Niedziela

7.12.2025

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Serdelki 70g (1, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20g (9,10,12) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli z natką pietruszki 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Serdelki 70g (1, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20g (9,10,12) Sałatka z pomidora i mix sałat 100g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Serdelki 70g (1, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20g (9,10,12) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli z natką pietruszki 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Serdelki 70g (1, 6, 7, 9, 10) Ketchup 20g (9,10,12) Sałatka z pomidora i mix sałat 100g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kakao na mleku 250ml(7) Herbata 250ml Polędwica drobiowa 50g (1, 6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Jabłko gotowane 1 szt

II śniadanie cukrzyca: sok warzywny 200ml (9,12)

Obiad

Rosół drobiowy z makaronem 300 ml (1,3,9,10) Pulpety drobiowe z zieleniną 130g (1,3,12) Sos pomidorowy 100ml (9,12) Kasza gryczana 200g Surówka z kapusty kiszzonej 150g (12) Kompot owocowy 250ml	Rosół drobiowy z makaronem 300 ml (1,3,9,10) Pulpety drobiowe z zieleniną 130g (1,3,12) Sos pomidorowy 100ml (9,12) Ziemniaki gotowane 250g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml	Rosół drobiowy czysty 300 ml (9,10) Pulpety drobiowe z zieleniną 130g (1,3,12) Sos pomidorowy 100ml (9,12) Kasza gryczana 200g Kalafior 200 g Surówka z kapusty kiszzonej 150g (12) Kompot owocowy 250ml	Rosół drobiowy z makaronem 300 ml (1,3,9,10) Pulpety drobiowe z zieleniną 130g (1,3,12) Sos pomidorowy 100ml (9,12) Ziemniaki gotowane 250g Kalafior 200 g Kompot owocowy 250ml	Rosół drobiowy z makaronem 300 ml (1,3,9,10) Pulpety drobiowe z zieleniną 130g (1,3,12) Sos pomidorowy 100ml (9,12) Ziemniaki gotowane 250g Seler 200g Kompot owocowy 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzyca: budyń bez cukru 150 ml (7)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa 50g(6, 7, 9) Pomidor 70g Mus z jabłek prażonych 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa 50g(6, 7, 9) Pomidor 70g Mus z jabłek prażonych 30g (12)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa 50g(6, 7, 9) Pomidor 70g Ogórek kiszony 30g(12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa 70g(6, 7, 9) Pomidor 70g Mus z jabłek prażonych 30g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Szynka konserwowa 50g(6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Mus z jabłek prażonych 30g (12)
---	---	--	--	--

II kolacja: twarożek owocowy 100g(7,12), cukrzyca: twarożek waniliowy 100g(7)

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Poniedziałek**8.12.2025****Śniadanie**

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Mielonka prasowana 50g (1, 6, 7, 9, 10) Papryka konserwowa 70g (10,12) Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Filecik zapiekany 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Filecik zapiekany 50g (6, 7, 9) Papryka konserwowa 70g (10,12) Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Filecik zapiekany 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Twaróg 50g (7)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z kluseczkami 300ml (1,3,7) Filecik zapiekany 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Twaróg 50g (7)

II śniadanie cukrzyca: mandarynka 2 szt

Obiad

Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (1,9,10,12) Gulasz wieprzowy z papryką w sosie pomidorowym 130/100g (1,7,9,10) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (9,10) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 300 ml (1,9,10,12) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml Fasolka szparagowa 200g	Zupa ziemniaczana 300ml (9,10) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10) Kasza jęczmienna 200g (1) Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa ziemniaczana 300ml (9,10) Gulasz drobiowy w sosie jasnym 130/100g (1,7,9,10) Ziemniaki 250g Buraczki gotowane 200g Kompot owocowy 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzyca: kanapka (chleb 40g, masło 10g, wędlina 30g, ogórek 30g, sałata 10g) 120g(1,6,7,10,12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa piwna 50g (1, 6, 7, 9, 10) Sałatka z ogórka konserwowego, papryki i kukurydzy 100g (10,12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Sałatka z ogórka konserwowego, papryki i kukurydzy 100g (10,12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 70g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Rukola 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Szynkowa 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor b/z sk70g Rukola 30g
---	--	---	--	--

II kolacja: kisiel 150ml, cukrzyca: kisiel bez cukru 150 ml

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Wtorek

9.12.2025

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta jajeczna z selerem 80g (3,9) Ogórek konserwowy 70g (9,10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta jajeczna z selerem 80g (3,9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta jajeczna z selerem 80g (3,9) Ogórek konserwowy 70g (9,10,12) Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta jajeczna z selerem 100g (3,9,10) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Kawa z mlekiem 250ml(7) Herbata 250ml Pasta z białka jaja z selerem 80g (3,9) Pomidor b/z sk70g Jabłko gotowane 1 szt.

II śniadanie cukrzyca: serek grani 100 g (7)

Obiad

Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g(10) Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Kalafior gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g(10) Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Kalafior gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g(10) Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Kalafior gotowany 200g Szpinak gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g(10) Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Kalafior gotowany 200g Kompot owocowy 250ml	Zupa koperkowa 300 ml (1,6,7,9,10,12) Schab duszony 130 g(10) Sos własny 100ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g, Szpinak gotowany 200g Kompot owocowy 250ml
--	--	---	--	---

Podwieczorek cukrzyca: kanapka z masłem, szynką drobiową i ogórkiem 120g(1,3,7,10,12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Ogórek kiszony 70g (12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Ogórek kiszony 70g (12) Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 100g (7) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Twaróg 70g (7) Pomidor b/z sk70g Mus jabłkowy 30g(12)
---	---	--	--	--

II kolacja: sok jabłkowy 200ml(12) , cukrzyca: twarożek naturalny 100g(7)

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny

Środa

10.12.2025

Śniadanie

Podstawowa	Lekkostrawna	Cukrzycowa	Bogato-białkowa	Wątrobowo-trzustkowa
Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli z natką pietruszki 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Szynka zielonogórska 50g (6, 7, 9) Sałatka z ogórka kiszzonego i cebuli z natką pietruszki 100g (12)	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka zielonogórska 70g (6, 7, 9) Pomidor 70g Mix sałat 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Zupa mleczna z makaronem 300ml(1,3,7) Szynka drobiowa 50g (6, 7, 9) Pomidor b/z sk70g Jabłko gotowane 1 szt.

II śniadanie cukrzyca: twarożek ziołowy 100 g (7)

Obiad

Zupa z soczewicą 300ml(1,6,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g (10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kapusta biała gotow.200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z soczewicą 300ml(1,6,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g (10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Buraczki 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z soczewicą 300ml(1,6,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g (10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Kapusta biała gotow.200g(10,12) Buraczki200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa z soczewicą 300ml(1,6,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g (10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Buraczki 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa 300ml(1,6,7,9,10,12) Sztuka mięsa gotowana 130g (10,12) Sos mleczny 100 ml (1,7,9,10,12) Ziemniaki 250 g Buraczki 200g(10,12) Kompot owocowy 250ml
---	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzyca: mus warzywny 100g(9,12)

Kolacja

Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb baltonowski krojony/razowy 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Pieczywo razowe 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 70g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor 70g Roszponka 30g	Masło 15 g (7) Chleb pszenny (kawiorek) 110 g (1) Herbata 250ml Kielbasa Krakowska parzona 50g (1, 6, 7, 9, 10) Pomidor b/z sk70g Roszponka 30g
--	--	---	--	--

II kolacja: kisiel cytrynowy 150ml, cukrzyca: kisiel cytrynowy bez cukru 150 ml

Klaudia Zawadzka
dietetyk kliniczny