

01.05.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 20g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 20g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 20g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 60g. Sałata 20g.	Kakao 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Parówka drobiowa 70g. Ketchup 10g. (9) Wędlina 40g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa rosolnik z natką pietruszki 300ml. (1,9) Pieczeń z łopatki 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z natką pietruszki 300ml. (1,9) Pieczeń z łopatki duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z natką pietruszki 300ml. (1,9) Pieczeń z łopatki duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa rosolnik z natką pietruszki 300ml. (1,9) Pieczeń z łopatki duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Zupa rosolnik z natką pietruszki 300ml. (1,9) Pieczeń z łopatki duszona 130g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Ser biały 30g. (7) Sałatka z pomidorem b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Owoc 1 szt.

02.05.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek topiony 30g. (7) Marmolada owocowa 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 30g. (7) Marmolada owocowa 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 30g. (7) Wędlina 20g. Ogórek zielony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 30g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Ryż 200g. Jabłka z cynamonem 130g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml.	Zupa grochowa 300ml. (9) Ryż brązowy 200g. Sos warzywny 200ml. (1,9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml.	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Kompot 250ml.
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z natką pietruszki 70g. (3) Rukola z pomidorem 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z natką pietruszki 70g. (3) Rukola z pomidorem 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z natką pietruszki 70g. (3) Rukola z pomidorem 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z natką pietruszki 70g. (3) Rukola z pomidorem 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Rukola z pomidorem b/z skórki 50g.
--	---	--	---	--

II kolacja: Budyń z soki 200ml. (1,7)

03.05.2025r. Sobota

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobową
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 40g. Pomidor z ogórkiem kiszonym 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Pomidor z ogórkiem kiszonym 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	---	--

Podwieczerek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser topiony 20g. (7) Braki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.
---	---	---	--	--

II Kolacja: Sałatka warzywna 100g. (3,9)

04.05.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 40g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony z cebulką 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie serowo-ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie serowo-ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie serowo-ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie serowo-ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 70g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.
---	--	---	--	---

II kolacja: Sałatka makaronowa kielbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem świeżym 100g. (1,3)

Diety lekkostrawne: sałatka makaronowa z wędliną i pomidorem 100g. (1)

05.05.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 40g. (7) Powidła 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Powidła 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszą manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Powidła 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Łazanki z kapustą 400g. (1,3,9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g. (1,3,9) Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron brązowy z kapustą 400g. (1,3,9) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g. (1,3,9) Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa z ryżem 300ml. (7,9) Makaron z sosem mięsno-warzywnym 400g. (1,3,9) Kompot 250ml
---	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 40g. Musztarda 10g. (9) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Salceson biały z indyka 40g. Musztarda 10g. (9) Ogórek konserwowy 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 40g. Jogurt owocowy 150g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.
---	---	---	--	---

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: Kaszka manna b/z soku 150g. (1,7)

06.05.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Wędlina 50g. Rzodkiewka 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe – Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa z kaszką manna 300ml. (1,7,9) Kotlet schabowy 130g. (1,2) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z kaszką manna 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z kaszką manna 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml	Zupa szpinakowa z kaszką manna 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z kaszką manna 300ml. (1,7,9) Schab duszony w sosie własnym 130/100g. (1) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy- Sok warzywny 200ml (9)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 20g. Buraki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Buraki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Kabanos drobiowy 40g. Wędlina 20g. Buraki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Buraki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser fromage 30g. (7) Buraki gotowane z rukolą 70g.
---	--	---	---	---

II kolacja: Kisiel z jabłkami 150g.

07.05.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser camembert 30g. (7) Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kluseczkami 300ml. (1,3,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane z boczkiem 400g. (1,3,7) Kapusta kiszona gotowana 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Kopytka ziemniaczane razowe z masłem 400g. (1,3,7) Kapusta kiszona gotowana 150g. Kompot 250ml b/z cukru	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Kopytka ziemniaczane z masłem 400g. (1,3,7) Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml
---	---	--	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek drobiowy na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek drobiowy na ciepło 70g. Wędlina 20g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serdelek drobiowy na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9) Sałatka ziemniaczana 70g.
--	---	--	--	--

II Kolacja: Jogurt owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Jogurt naturalny 150g. (7)

08.05.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 50g. Sałata 30g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 70g. (3) Wędlina 20g. Sałata 30g.

II śniadanie cukrzycowe – Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (9) Udziec z indyka 130g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 130g. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 150g. (9) Kompot 250ml.	Kapuśniak z młodej kapusty 300ml. (9) Udziec z indyka 130g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 130g. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 150g. (9) Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka 130g. (1) Kasza 200g. (1) Warzywa gotowane 150g. (9) Kompot 250ml.
--	--	--	--	--

Podwieczorek cukrzycowy- Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta z soczewicy 40g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta warzywna 40g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta z soczewicy 40g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Pasta warzywna 40g. (9) Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Pasta warzywna 40g. (9) Pomidor b/z skórki 70g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Sałatka grecka z serem feta 100g. (7)

Diety lekkostrawne: Sałatka grecka z serem twarogowym 100g. (7)

09.05.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser żółty 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser żółty 20g. Ogórek konserwowy 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Ser Fromage 30g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Jogurt naturalny 150g. (7)

Obiad

Zupa wiosenna z kaszą 300ml. (1,7,9) Śledź w śmietanie 130/100g. (4,7) Ziemniaki 250g. Sałata 30g. Kompot 250ml	Zupa wiosenna z kaszą 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w sosie cytrynowym 130/100g. (4,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa wiosenna z kaszą 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w sosie cytrynowym 130/100g. (4,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 150g. (9) Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa wiosenna z kaszą 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w sosie cytrynowym 130/100g. (4,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa wiosenna z kaszą 300ml. (1,7,9) Ryba gotowana w sosie cytrynowym 130/100g. (4,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 150g. (9) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 50g. Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kiri 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Salceson biały z indyka 50g. Wędlina 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kiri 30g. (7) Wędlina 70g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Ser kiri 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata
--	---	--	--	--

II kolacja: Budyń czekoladowy 150g. (1,7)

Dieta cukrzycowa: budyń czekoladowy b/z cukru 150g. (1,7)

10.05.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Bigos z młodej kapusty 200g. Ziemniaki 200g. Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml	Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa pomidorowa 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser żółty 50g. (7) Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser kanapkowy 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser żółty 50g. Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser kanapkowy 50g. Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką 80g. Ser kanapkowy 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Owoc 1 szt.