

11.05.2025r. Niedziela

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajo gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 70g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe – Marchewki krojone w słupki 30g.

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż biały gotowany 200g. Kompot 250ml	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż biały gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż brązowy 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż biały gotowany 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (9) Kurczak po chińsku 130/100g. (1) Ryż biały gotowany 200g. Kompot 250ml.
--	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Salami wieprzowe 30g. Wędlina 20g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g. Jogurt naturalny 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 70g. Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g.(1) Masło 15g.(7) Wędlina 50g. Sałata lodowa z pomidorkami b/z skórki 70g. Jogurt owocowy 150g. (7)
---	---	--	---	---

II kolacja: Deser mleczny 150g. (7)

12.05.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 50g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek biały 70g. (7) Wędlina 20g. Dżem 20g. Sałata	Herbata 250ml. Zupa mleczna z ryżem 300ml. (7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Dżem 20g. Sałata

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Kapuśniak 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Kapuśniak 300ml. (9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie chrzanowym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,3,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Pulpety gotowane w sosie mlecznym 130/100g. (1,3,7,9) Buraki gotowane 150g. Kompot 250ml
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy–Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna z pomidorem 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa z kiełbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna pomidorem 70g. Wędlina 70g. Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka makaronowa lekkostrawna 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.
---	--	--	---	---

zielonym 70g. Wędlina 50g. Sałata 30g.		Wędlina 50g. Sałata 30g.		
--	--	-----------------------------	--	--

II kolacja: Kaszka manna z sokiem 150g. (1,7), Cukrzyca: Kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

13.05.2025r. Wtorek

Śniadanie

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowia
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Rzodkiewka 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 70g. (7) Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko pieczone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml.	Rosół z makaronem 300ml. (1,3,9) Udko duszone 1 szt. (1) Ziemniaki 250g. Marchewka gotowana 150g. Kompot 250ml.
---	--	--	--	---

Podwieczorek cukrzycowy – Pieczywo żytnie z pastą warzywną 30g. (1)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek topiony 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 70g. (7) Sałata	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Pasta drobiowa z warzywami 70g. (9) Serek kanapkowy 50g. (7) Sałata
--	--	--	---	---

II Kolacja: Serek homogenizowany owocowy 150g. (7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

14.05.2025r. Środa**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser topiony 50g. (7) Powidła 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Powidła 20g. Pomidor 70g.	Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Jogurt naturalny 150g. (7) Powidła 20g. Pomidor 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300g. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Serek kanapkowy 50g. (7) Powidła 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron pełnoziarnisty gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml b/z cukru	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 300ml. (1,7,9) Leczo drobiowe w sosie pomidorowym 130/100g. (1,7) Makaron gotowany 200g. (1,3) Kompot 250ml
---	---	--	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana 70g. (3,9) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Serdelek drobiowy na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Serdelek na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu 70g. (3,9) Serdelek drobiowy na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9)	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g.(7) Sałatka ziemniaczana b/z majonezu i b/z jajka 70g. (9) Serdelek drobiowy na ciepło 70g. Ketchup 10g. (9)
---	---	--	--	--

II kolacja: Galaretka owocowa 150g. (1)

15.05.2025r. Czwartek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser camembert 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 70g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser kanapkowy 30g. (7) Wędlina 50g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok pomidorowy 200ml. (9)

Obiad

Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza gotowana 200g. (1) Surówka z modrej kapusty 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml	Zupa pomidorowa 300ml. (1,7,9) Udziec z indyka duszony 150g. (1) Kasza 200g. (1) Marchew gotowana 200g. Kompot 250ml
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z jajka 80g. (9) Szynka konserwowa 50g.
--	---	---	---	---

II kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Budyń b/z cukru 150g. (1,7)

16.05.2025r. Piątek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g. (7) Makrela w pomidorach 50g. (4) Sałata z pomidorem 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g. (7) Makrela w pomidorach 50g. (4) Sałata z pomidorem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 30g. (7) Makrela w pomidorach 50g. (4) Sałata z pomidorem 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 50g. (7) Makrela w pomidorach 50g. (4) Sałata z pomidorem 70g.	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml. (1,7) Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser biały 30g. (7) Makrela w pomidorach 50g. (4) Sałata z pomidorem b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Sok warzywny 200ml. (9)

Obiad

Zupa grochowa 300ml. (9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa grochowa 300ml. (9) Pierogi leniwe razowe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierogi leniwe z masłem 400g. (1,3,7) Surówka z marchewki 150g. Kompot 250ml
--	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 50g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu 80g. (3,9) Szynka konserwowa 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna b/z majonezu i b/z jajka 80g. (9) Szynka konserwowa 50g.
--	---	---	--	--

II kolacja: Kaszka z sokiem 150g. (1,7), Dieta cukrzycowa: kaszka manna b/z cukru 150g. (1,7)

17.05.2025r. Sobota**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Paszтет zapiekany 40g. Wędlina 20g. Ogórek kiszony 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 50g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser kanapkowy 40g. (7) Wędlina 20g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.**Obiad**

Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Fasola po bretońsku 200g. Ziemniaki 200g. Sałata 30g. Kompot 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml	Żurek z ziemniakami 300ml. (1,7,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot b/z cukru 250ml.	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml	Zupa grysikowa 300ml. (1,9) Ziemniaki gotowane 250g. Sos mięsny 130/100g. (1,9) Sałata Kompot 250ml
--	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy–Jogurt naturalny 150g. (7)**Kolacja**

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser żółty 50g. (7) Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser kanapkowy 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser żółty 50g. Ogórek świeży 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka jajeczna z zieloną pietruszką 80g. (3) Ser kanapkowy 50g. Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g (1) Masło 15g. (7) Sałatka warzywna z zieloną pietruszką 80g. Ser kanapkowy 50g. Pomidor b/z skórki 70g.
--	--	--	---	--

II kolacja: Deser mleczny 150g. (1,7)

18.05.2025r. Niedziela**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobowa
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Majonez 10g. (3) Wędlina 40g. Pomidor z ogórkiem kiszonym 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 40g. Pomidor z ogórkiem kiszonym 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Jajko gotowane 1 szt. (3) Wędlina 70g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser biały 40g. (7) Wędlina 40g. Pomidor b/z skórki 70g.

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż brązowy 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot b/z cukru 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka z groszkiem 200g. Kompot 250ml.	Rosolnik z zieloną pietruszką 300ml. (1,3,9) Kurczak w potrawce 130/100g. (1,7) Ryż 200g. Marchewka gotowana 200g. Kompot 250ml.
---	--	---	---	--

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser topiony 20g. (7) Braki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą i ogórkiem kiszonym 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 70g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Wędlina 50g. Ser kanapkowy 20g. (7) Braki gotowane z rukolą 70g.
---	---	---	--	--

II Kolacja: Sałatka warzywna 100g. (3,9)

19.05.2025r. Poniedziałek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta wątrobowa
Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser żółty 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 40g. Sałata 20g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Ser twarogowy 70g. (7) Wędlina 20g. Sałata 20g.

II śniadanie cukrzycowe- Pieczywo chrupkie z pastą warzywną 30g. (1)

Obiad

Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Kotlet mielony z cebulką 130g. Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z ogórka kiszzonego 150g. Kompot b/z cukru 250ml	Zupa kalafiorowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml	Zupa koperkowa 300ml. (1,7,9) Zrazik gotowany w sosie ziołowym 130/100g. (1,3,7) Ziemniaki 250g. Surówka z marchewki z jabłkiem 150g. Kompot 250ml
---	--	---	--	--

Podwieczorek cukrzycowy – Owoc 1 szt.

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 70g. (7) Sałata 30g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Serdelek drobiowy 70g. Ketchup 10g. (9) Ser biały 40g. (7) Sałata 30g.
--	---	--	--	---

II kolacja: Sałatka makaronowa kielbasą szynkową, kukurydzą i ogórkiem świeżym 100g. (1,3)

Diety lekkostrawne: sałatka makaronowa z wędliną i pomidorem 100g. (1)

20.05.2025r. Wtorek**Śniadanie**

Dieta podstawowa	Dieta lekkostrawna	Dieta cukrzycowa	Dieta bogato białkowa	Dieta Wątrobową
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g.(7) Pasta z soczewicy 70g. (9) Wędlina 20g. Pomidor 70g.	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Wędlina 20g. Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml. (1,7) Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g.(7) Ser Fromage 50g. (7) Sałata 30g. Jogurt owocowy 150g. (7)

II śniadanie cukrzycowe- Owoc 1 szt.

Obiad

Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Kotlet z piersi kurczaka 130g. (1,3) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot 250ml	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Surówka z selera 150g. (9) Kompot b/cukru 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.	Zupa szpinakowa 300ml. (1,7,9) Pierś duszona w sosie własnym 130/100g. (1,7) Ziemniaki 250g. Warzywa gotowane 200g. (9) Kompot 250ml.
---	---	---	---	---

Podwieczorek cukrzycowy – Jogurt naturalny 150g. (7)

Kolacja

Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo mieszane 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo razowe 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor ze szczypiorkiem 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 70g. Pomidor 70g.	Herbata 250ml. Pieczywo pszenne 110g. (1) Masło 15g. (7) Szynka gotowana 50g. Pomidor 70g.
--	---	--	--	--

II Kolacja: Budyń z sokiem 150g. (1,7)

Cukrzyca: Serek homogenizowany naturalny 150g. (7)

